

## LES PARENTS THESEES DU SAMEDI

**Samedi 8 juin :** Comment développer la confiance en soi de nos enfants ?

De 10h à 12h

Entrée libre

### QUINZAINE DE LA PARENTALITE DYS sur DIX ?

**Samedi 8 juin :**

12h15 : Table ronde autour d'un repas avec l'autrice de la BD « Le peuple Dys », et avec Isabelle Bianchi coach en apprentissage. Entrée libre (apporter son repas)

14h-17h : Ateliers dans la peau d'un dys (mise en situations concrètes, détournement de jeux célèbres pour l'apprentissage, Brain ball) Sur inscription nombre de places limitées)



Gratuit

### LES ATELIERS NUMERIQUES ITINERANTS

Les **lundis** en itinérance à la MJC et à la mairie de la Bâtie Divisin (calendrier à la MJC-EVS), un intervenant est là pour répondre à vos questions concernant votre ordinateur, tablette ou téléphone. **Gratuit**

### ET AUSSI !

Stage de finger orchestra (MAO) : **du 16 au 17 avril** à partir de 8 ans.

Stage de dessin : **du 22 au 24 avril** de 9h à 12h, thème « Viens dessiner ton animal de compagnie », à partir de 7 ans.

#### Renseignements et inscriptions :

165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné

04 76 32 26 95 - 07 84 67 44 33

accueil@mjcabrets.org ou famille@mjcabrets.org



# Le programme du printemps 2024

SORTIES

SOIRÉES JEUX

ATELIERS

SPECTACLES

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

## ATELIER MASSAGE PARENTS-ENFANTS

**Mercredi 3 avril : massage ludique en binôme**



Venez partager un moment de détente et ludique que vous pourrez facilement reproduire et intégrer dans votre quotidien. De 10h à 11h30 – Enfant de 6 à 10 ans

4 € / personne

## CONCERT HUMAN FLOW

**Dimanche 7 avril : 17h30**

Le répertoire est composé de compositions originales d'Alfio Origlio et de quelques pop songs revisitées.

Salle Vercors - Les Abrets en Dauphiné

10 € / adulte et 5€ pour les -12 ans



## LES SOIRÉES JEUX

**Mardi 9 avril :** Fertilieu de 17h à 19h (à l'école primaire)

**Mardi 14 mai :** Chimilin de 17h à 19h (salle de l'amitié)

Entrée libre

*Avec les ludothèques de Pont de Beauvoisin et Les Avenières*

## ATELIER PERCUSSIONS PARENTS-ENFANTS

**Samedi 20 avril :** venez découvrir avec votre enfant les rythmes endiablés du djembé.

A partir de 8 ans - De 10h à 11h30

Avec Luc de Musical Mandingue



4 € / personne

à la MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné

## LES PARENTS THÈSES DU SAMEDI

Des temps d'écoute et d'échange conviviaux autour des chemins de la parentalité.

**Samedi 6 avril :** colères et frustrations des enfants : comment mieux comprendre pour mieux accompagner !

**Samedi 25 mai :** la violence des enfants : comment y faire face ?

**Samedi 8 juin :** comment développer la confiance en soi de nos enfants ?

**De 10h à 12h** à la MJC-EVS des Abrets en Dauphiné **Entrée libre**



## CHORALE GEANTE

**Vendredi 17 mai : 20h**

Sur la chanson « For me formidable » de Charles Aznavour, que vous soyez à l'aise ou non en chant, venez mélanger votre voix dans une chorale géante et surtout... Amusez-vous !

3€ / personne



## ATELIER DANSE EN FAMILLE

**Samedi 18 mai :** Dansons !

Atelier ludique et sensible de danse improvisée pour frétiller, rythmer et tournebouler en famille ...

De 10h à 11h30



à la MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné

4 € / personne