



Le dispositif sport-santé porté par le CDOS Isère

Prescri' Bouge

» Objectifs :

- A destination des personnes de + de 60 ans avec une **problématique de santé**
- **Accompagnement** vers la pratique d'une activité physique
- **Suivi adapté** à vos besoins et envies

» Bureaux :

- **Lundis** : Mairie de Dolomieu - 10 place Déodat Gratet, 38110 Dolomieu
- **Mardis** : MJC - EVS - 165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets en Dauphiné
- **Vendredis** : Mairie de Val de Virieu (Salle de la Barbenière) - 16 rue de Barbenière, 38730 Val de Virieu

» Contacts :

- **Numéro unique** pour prise de rendez-vous : 06 03 93 60 69
- **Manon Girard** - *Coordinatrice du développement territorial* : manongirard@franceolympique.com
- **Perrine Mancel** - *Référente Vals du Dauphiné* : perrinemancel@prescribouge.fr